

Zeiten nach Distanzen - Chronologisch														
	5 km	7 km	10 km	11,4 km	15 km	25,5 km	Halbmarat	Marathon	Ultra 50	Ultra 52	Ultra 69	Ultra 79,4	Bergläufe	
KE - 04.2009	00:23:29													
KE - 04.2010	00:21:55													
KE - 04.2011	00:21:33													
B.W. 05.2009		00:32:31												
B.W. 04.2010		00:31:08												
Ulm 09.2009			00:50:26											
MOD 12.2009			00:51:18											
Sonnwend 07.2010(10,7)			00:50:18											
MOD 12.2010			00:47:56											
Bannwaldsee 05.2011			00:45:09											
SF Frühlingslauf 03.2012			00:40:21											
MN Pfingstlauf 06.2011														
Rottachsee 10.2010					01:14:22									
Rottachsee 10.2012														
Zwei-Seen-Lauf 06.2012						01:46:41								
Ulm 09.2010							01:41:37							
B.W. 05.2011							01:48:32							
Sonnwend 06.2011							01:42:25							
KE - 04.2012							01:29:08							
B.W. 05.2012							01:29:19							
Gebirgstäler 05.2012							01:31:02							
Sonnwend 06.2012							01:27:16							
Romantik 07.2011								03:43:41						
München 10.2011								03:28:14						
Illermarathon 06.2012								03:15:23						1. Platz AK
Zermatt 07.2012								04:40:23						
München 10.2012								02:57:00						
Voralpenmarathon 2011									05:23:13					
Voralpenmarathon 2012									04:20:58					1. Platz AK
Albmarathon Schwäbisch Gmünd									04:08:14					3. Platz AK
Karwendellauf 2011										05:40:57				
Allgäu-Panorama 08.2012											07:28:39			1. Platz AK

Swiss Alpine 07.2012											07:52:54		
Hochgrat 09.2010 6040m 850 hm												00:57:01	
Mittag 09.2010 3000m 700 hm												00:41:44	
Tegelberg 08.2012 8000m 920 hm												00:54:38	
Naturfreunde 08.2012 5800m 620 hm												00:36:33	Sieger